

پیشگیری: جهت پیشگیری از تنفس تند در نوزادان اقدامات درمانی زیر را انجام دهید: -پیشگیری از سزارین انتخابی تا قبل از ۳۹ هفته انجام اقداماتی به منظور تسریع در بلوغ جنین در صورتی که قبل از ۳۹ هفتگی انجام زایمان ضروری می باشد. -استفاده از رژیم غذایی سالم در بارداری -ترک سیگار و الکل در دوران بارداری تشخیص: پزشک جهت تشخیص از اقدامات تشخیصی زیر استفاده می نماید: -آزمایش خون -کشت خون -سنگش اکسیژن خون -تصویربرداری از قفسه سینه	علل شایع: از عللی که در ایجاد تنفس تند نوزادی دخالت دارند به موارد زیر می توان اشاره نمود: -نوزاد نارس -نوزادان بالغ که با سزارین متولد شده اند -نوزادانی که با ضعف تنفسی متولد شده اند عوامل خطر: از عواملی که در تنفس تند نوزادی بعنوان خطر محسوب می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود: -آسم و دیابت مادر -نوزادان نارس دچار زجر تنفسی و نوزادان بالغ که مایع آمنیوتیک مکنونیومی داشته اند.	تعریف تاکی پنه: تاکی پنه به معنای تعدادتنفس بالا می باشد . تنفس تند نوزادی احتمالاً اختلال تنفسی ناشی از تاخیر در بازجذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه ها است. این اختلال ممکن است با شروع زودهنگام تاکی پنه همراه باشد که گاهی با توکشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گهگاه سیانوز (کبودی) که با مقدار کم اکسیژن برطرف می شود مشخص می شود . تندی تنفس ظرف چندروز پس از تولد خود به خود از بین می رود. علائم: به دنبال بروز تنفس تند نوزادی علائم زیر در مشاهده می شود تنفس سریع و زیاد به همراه تو کشیدن قفسه سینه در هنگام بازدم که بلافاصله بعد از زایمان شروع می شود و ممکن است با سیانوز یا کبودی همراه شود.
--	--	---



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع: تاکی پنه زودگذر نوزادی

تهیه کننده: سارا خاتمه

مسئول علمی بخش: دکتر سعید فتوحی کیا

منبع: کتاب مراقبت ویژه نوزادان تألیف پروین تقی پور

کارشناس ارشد آموزشی پرستاری ۲۰۲۲



کد مستندسازی: pph.nicu.8.2

رژیم غذایی و تغذیه:

رژیم غذایی را در نوزادی که دچار تنفس تند گذرا می باشد بصورت زیر تنظیم نمایید:

با توجه به اینکه این بیماران حرکات روده ای ضعیف داند تغذیه از راه دهان را تا بهبود وضعیت تنفسی به تاخیر انداخته و با استفاده از مایعات داخل وریدی و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه شوند.

مراقبت در منزل:

- در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو ویا ... دارد آن را پیگیری نمایید.
- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید از سرد شدن نوزاد هنگام تعویض لباس و حمام دادن جلوگیری کنید.
- اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید پایین آمدن سریع درجه حرارت بدن میتواند باعث تند شدن تنفس نوزاد شود.
- قبل از دست زدن به نوزاد شستن دستها رعایت گردد.
- از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خودداری نمایید.
- نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.
- در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.
- در صورت افزایش تنفس تعداد تنفس و کیبودی اندامها به پزشک مراجعه نمایید.

درمان:

پزشک با توجه به شدت بیماری اقدامات درمانی زیر را جهت بیمار انجام می دهد:

- تنفس تند خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد زمانی که باقی مانده مایع ریه بازجذب می شود بهبود می یابد.
- در تنفس تند نوزادی متوسط بهبودی معمولاً ظرف ۲ الی ۳ روز صورت می گیرد.

درمان حمایتی:

- اکسیژن درمانی از طریق هود
- بررسی گازهای شریانی خون
- استفاده از مایع درمانی و آنتی بیوتیک
- حفظ دمای بدن نوزاد.
- در این بیماری ممکن است نوزاد به دستگاه کمک تنفسی (ان سی پپ) وصل شود.